



Fomentar la resiliencia y el bienestar para todos conectando a las personas con un apoyo accesible y compasivo.

Usted no está solo.

No importa por lo que esté pasando, te ayudaremos a superarlo.

crisisconnections.org



Apoyo y recursos

Línea de vida y crisis de suicidio **988**

Pensamientos de suicidio, crisis de salud mental, crisis de uso de sustancias, angustia emocional

Línea de crisis las 24 horas **866-427-4747**

Ayuda inmediata para personas en crisis

Condado de King 211 **211**

Información y remisión a recursos comunitarios

Conexiones de vida comunitaria **844-348-5464**

Sirve a adultos mayores, personas con discapacidades y sus familias

Línea de ayuda de recuperación de Washington **866-789-1511**

Línea de ayuda para apoyo y recuperación para problemas de adicción y juego las 24 horas

Teen Link de Washington **866-833-6546**

Una línea de ayuda confidencial para jóvenes

Warm Line (Línea Cálida) de Washington **877-500-9276**

Apoyo entre iguales para personas con dificultades emocionales y de salud mental