

¿Necesita ayuda pero no sabe a dónde acudir?

Marque el 211 para encontrar servicios sociales como:

- Recursos para cuidadores y discapacidades
- Información de vivienda y refugio
- Asistencia de alquiler y servicios públicos
- Salud y cuidado dental
- Comida y ropa
- Ayuda Legal



Información gratuita y referencias a recursos comunitarios

211

Marcar **211** or TTY **711**

Email or Chat: **crisisconnections.org/211**

Texto: Envía un mensaje de texto con tu código postal a **898211**

Busque en nuestra base de datos las 24 horas del día, los 7 días de la semana: **search.WA211.org**



crisisconnections.org/211