

Cómo obtener ayuda

988 LÍNEA DE PREVENCIÓN DEL SUICIDIO Y CRISIS

Llamadas, mensajes de texto y chat las 24 horas, todos los días
Chat.988lifeline.org

211 EMERGENCIAS DE NECESIDADES BÁSICAS

9 a. m.-5 p. m., lun.-vie. | WA211.org
Autoservicio las 24 horas, todos los días
Envía WAOD por mensaje de texto al 898211
Search.WA211.org

COMMUNITY LIVING CONNECTIONS

844-348-5464 | 9 A. M.-5 P. M., LUN.-VIE.
Recursos para adultos mayores, personas con discapacidad y familiares cuidadores no remunerados

COMMUNITY CARE HUB INTAKE CENTER

833-453-0336 | 9 A. M.-4 P. M., LUN.-VIE.
Coordinación de la atención para personas que buscan ayuda con múltiples necesidades

RECOVERY HELP LINE

866-789-1511 | LLAMADAS LAS 24 HORAS, TODOS LOS DÍAS

MENSAJES DE TEXTO DE 9 A. M. A 9 P. M.

Línea de ayuda para el tratamiento del consumo de sustancias y la recuperación

TEEN LINK

866-833-6546 | 6 P. M.-10 P. M., MENSAJES DE TEXTO Y LLAMADAS

Apoyo entre pares para jóvenes

Chat: teenlink.org/chat

WARM LINE

877-500-9276

LLAMADAS DE 2 P. M. A 9 P. M.

Apoyo entre pares para adultos

KING COUNTY STOP HATE HOTLINE

833-786-7481 | LLAMADAS LAS 24 HORAS, TODOS LOS DÍAS.

Línea confidencial, no destinada a emergencias, para denunciar delitos de odio e incidentes de discriminación

crisisconnections.org

Nuestros programas

988 | SUICIDE & CRISIS LIFELINE

211



911 diversion



community care hub intake



crisis services



mobile crisis dispatch



stop hate hotline



recovery help line



teen link



warm line



crisis connections

Oficina administrativa: 206-461-3210
PO Box 19612
Seattle, WA 98109
info@crisisconnections.org



 crisis connections

Esperanza Ayuda Sanación

Salud mental, necesidades básicas y apoyo entre pares para todos

Inform
USA



No estás solo

Sin importar lo que estés viviendo, te ayudaremos a superarlo.

Cada año, más de 700.000 personas acuden a nosotros en busca de ayuda cuando más la necesitan.

Si tú o alguien que conoces necesita apoyo por problemas de salud mental, consumo de sustancias o dificultades emocionales, o ayuda para cubrir necesidades básicas como alimentación o vivienda, podemos ayudar.

Cómo funciona

Comunícate: una persona dispuesta a escucharte atenderá tu llamada, mensaje de texto o chat y te brindará apoyo gratuito y confidencial.

Te escucharemos: te haremos algunas preguntas para comprender mejor tu situación, sin juzgarte. Lo que compartas es confidencial. Nuestro equipo de personal y voluntarios está aquí para escucharte y ayudarte.

Lo superaremos juntos: estamos aquí para brindar ayuda y apoyo a ti, a tus seres queridos y a las personas de tu comunidad con comprensión, empatía y recursos.

Cualquier motivo es válido para pedir ayuda.

Cómo puedes ayudar

Participa como voluntario

Los voluntarios de Crisis Connections son jóvenes y adultos de diversos orígenes que marcan una diferencia en la vida de miles de personas cada día. Tras recibir capacitación del personal de Crisis Connections, brindan apoyo entre pares directamente a quienes buscan ayuda a través de Warm Line y Teen Link. También realizan actividades de concientización en eventos comunitarios y pueden aportar sus habilidades profesionales a diversos proyectos.

crisisconnections.org/volunteer

Haz una donación

Ya sea una donación única, un aporte mensual o una contribución a través de tu lugar de trabajo, cada donación nos ayuda a garantizar que nadie en nuestra comunidad tenga que afrontar una crisis en soledad.

crisisconnections.org/donate

Difunde y promueve nuestra labor

Sabemos que en todas partes hay personas que necesitan apoyo. Agradecemos a nuestra comunidad por ayudarnos a difundir nuestros servicios. Hablar con las personas de tu comunidad y tus colegas, y compartir nuestro boletín, artículos del blog o publicaciones en redes sociales ayuda a que otros sepan dónde buscar ayuda cuando más la necesitan.

Quiénes somos

Desde 1964, Crisis Connections es una organización sin fines de lucro de confianza al servicio del estado de Washington. Nuestra misión es fomentar la resiliencia y el bienestar de todas las personas al conectarlas con un apoyo accesible y empático. Además de nuestras líneas de ayuda, brindamos apoyo a quienes han perdido a alguien por suicidio, realizamos actividades de acercamiento a la comunidad y ofrecemos educación para prevenir el suicidio juvenil. Nuestras líneas telefónicas ofrecen atención en más de 155 idiomas. Todo esto es posible gracias a nuestro personal, voluntarios, decenas de organizaciones colaboradoras de la comunidad y miles de donantes y personas que apoyan nuestra labor.

Quiénes somos



Salud Mental



Alimentos y comidas



Apoyo entre pares



Vivienda



Servicios básicos



Depresión



Soledad



Consumo de sustancias



Estrés o ansiedad